

# Le lavage des mains

## Comment ?



**1- Se mouiller les mains**  
(éliminer les salissures)



**2- Prélever une dose de savon**



**3- Frotter les mains 30 secondes** en insistant entre les doigts



**4- Rincer longuement** pour éliminer toutes les traces de savon



**5- Sécher les mains** avec du papier à usage unique

**DEMONSTRATION**

## Quand ?

